

Общество с ограниченной ответственностью «ЗЕБРА»

«УТВЕРЖДАЮ»
генеральный директор
ООО «ЗЕБРА»

_____ Н.А.Матюхин

«___» _____ 2023г.

Рабочая учебная программа
по учебному предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном
проишествии».

Профессиональная подготовка водителей

Транспортных средств категории «В».

Базовый цикл

Форма подготовки – очная

Барнаул

2023г.

программа профессионального обучения водителей транспортных средств категории «В» по предметам базового цикла

Учебно-методический комплекс по предмету

«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

1 Описание целей и задач изучения предмета

Цель: формирование и развитие у обучающихся по профессии «Водитель транспортных средств категории «В» знаний и умений, которые необходимы для того, чтобы оказать первую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии (далее – ДТП), с целью сохранения его жизни и здоровья.

Задачами учебного предмета являются:

- Изучение положений законодательства Российской Федерации,

определяющего правовые основы оказания первой помощи пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии и устанавливающего ответственность за нарушения в сфере дорожного движения;

- осознание необходимости выполнения требований законодательства,

определяющего правовые основы оказания первой помощи пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии;

- выявление, развитие и использование личностных качеств обучающихся
- инициативности, целеустремлённости, ответственности, толерантности,

способности работать самостоятельно и в коллективе;

формирование умений и навыков применения знаний по оказанию первой помощи пострадавшему в результате дорожно-транспортного происшествия, в оценке ситуации и принятии решений в конкретной обстановке.

2 Требования к уровню освоения содержания предмета

В результате освоения учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» обучающиеся должны знать:

- перечень состояний, требующих первой помощи и мероприятий по ее оказанию;
- общий алгоритм действий в неотложной ситуации;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- проблемы, связанные с нарушением норм закона и их последствиями.

В результате освоения учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» обучающиеся должны уметь:

- максимально быстро и эффективно оказывать первую помощь пострадавшим в ДТП;
- в случае ДТП, действовать согласно общему алгоритму оказания первой помощи пострадавшему;
- обеспечивать психологическую поддержку пострадавшего до приезда скорой медицинской помощи;
- своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в ситуации с наличием пострадавших.

3 Место предмета в структуре образовательной программы

Учебный предмет «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» входит в Базовый цикл программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категорий «В».

4 Объем времени, отведенного на изучение предмета и виды учебной нагрузки

На изучение учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» программой предусмотрено 16 академических часов, из них 8 часов – теоретических занятий, 8 часов – практических занятий.

Таблица 1. – Тематический план учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	6	2	4
Итого	16	8	8

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие: оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза,

основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

5. Перечень форм и методов итогового контроля по предмету

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации.

Контроль знаний по учебному предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» включает:

текущий контроль знаний.

Текущий контроль знаний осуществляется методом тестирования и устного опроса по следующим темам: «Организационно-правовые аспекты оказания первой

помощи», «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения», «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».

6. Тематическое содержание предмета

Учебный предмет «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» состоит из четырех тем:

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.
3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.
4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии.

Тема «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи» включает вопросы:

1. Общая характеристика ДТП.
2. Нормативно-правовая база оказания первой помощи.
 - 1.1. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.
 - 1.2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
 - 1.3. Извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

Тема «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания

и кровообращения» включает вопросы:

1. Основные признаки жизни у пострадавшего.
2. Особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии.
3. Инородные тела в верхних дыхательных путях.

Тема «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах» включает вопросы:

1. Обзорный осмотр пострадавшего при ДТП.

2. Признаки кровотечения.
3. Понятие о травматическом шоке.

4. Подробный осмотр пострадавшего.

5. Травмы головы.

6. Травмы шеи.

7. Травмы груди.

8. Травмы живота и таза.

9. Травмы конечностей и позвоночника.

Тема «Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии» включает вопросы:

1. Транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии.

2. Психологическая поддержка.

3. Ожоги.

4. Холодовая травма.

5. Отравления.

7. Информационное обеспечение предмета, в т.ч. списки литературы, цифровые образовательные ресурсы и Интернет-ресурсы.

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
2. ФЗ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30.12.2001 № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20.12.2001);

5..Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях. Учебно-методическое пособие к программе подготовки водителей транспортных средств. Грохольская О.Г. и др. М.: 2011.

Электронные учебно-наглядные пособия:

ИМСО «Автошкола FORWARD». Модуль «Оказание первой помощи пострадавшим при ДТП».

ЭВЛ «Автошкола FORWARD». Курс лекций по предмету «Первая помощь».

ЭВЛ «Автошкола FORWARD». Лекции по первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях.

Таблица 1. – Материально-техническое обеспечение учебного предмета «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Экран (монитор, электронная доска)	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	8
Табельные средства для оказания первой помощи: Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения – жгуты.	комплект рекомендуемый	1
Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки,		

лейкопластырь)		
Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
Учебно-наглядные пособия¹		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Способы остановки кровотечения	шт.	1
Сердечно-легочная реанимация	шт.	1
Транспортные положения	шт.	1
Первая помощь при скелетной травме	шт.	1
Первая помощь при ранениях	шт.	1
Первая помощь при термической травме	шт.	1

¹

² Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.